

Условия охраны здоровья обучающихся

В соответствии с требованиями ст.41 Федерального закона РФ от 29.12.2012г. №273 ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" в МБОУ Итатской СШ им.Данкевич Т.Ф. осуществляется охрана здоровья обучающихся и включает в себя:

1. Оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
2. Организацию питания обучающихся;
3. Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительность каникул;
4. Пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
5. Организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
6. Прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
7. Профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
8. Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;
9. Профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;
10. Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

Документами, определяющим гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях, организации медицинского обеспечения учащихся, являются Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 от 27.10.2020г., СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020г., СанПиН 1.2.36.85-21 от 28.01.2021г.).

Состояние здоровья учащихся

Охрана здоровья детей и обеспечение их нормального развития - одно из приоритетных направлений государственной политики в области охраны здоровья населения.

Охрана здоровья обучающихся в МБОУ Итатской СШ им.Данкевич Т.Ф. осуществляется штатным медицинским работникам. В школе работает лицензированный медицинский кабинет. Кабинет оснащен необходимым оборудованием и средствами оказания первой медицинской помощи.

Режим работы медицинского кабинета составлен так, что обеспечивается медицинское сопровождение обучающихся в течение всего учебного процесса.

В школе ежегодно проводятся медицинские профилактические осмотры детей специалистами разных профилей, ведется мониторинг состояния здоровья.

Приоритетными мероприятиями в профилактической работе учреждения является информирование обучающихся и их родителей о профилактике таких заболеваний как ОРЗ, грипп и т.д., о необходимости вакцинации.

Организация питания

Одной из составляющих здорового образа жизни является правильное сбалансированное питание, обеспечивающее необходимый минимум пищевых и минеральных веществ.

Школьная столовая оснащена современным технологическим оборудованием. Имеется обеденный зал на 120 посадочных мест. Питание осуществляется по установленному графику, утвержденному директором школы, что позволяет своевременно охватить горячим питанием 100% обучающихся.

Для учащихся 1-4 классов, детей из семей участников СВО, детей из многодетных семей – организовано бесплатное питание.

Медицинским работником осуществляется контроль рациона питания. Кроме этого для контроля за питанием создана комиссия по контролю за

организацией и качеством питания обучающихся (родительский контроль) и бракеражная комиссия.

Для осуществления питьевого режима в школе используется питьевой фонтанчик.

Инфраструктура Школы в соответствии с условиями здоровьесбережения обучающихся

Состояние и содержание территории, здания и помещений школы, а также их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) соответствует требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения.

Учебные кабинеты, спортивные сооружения оснащены необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения основных и дополнительных образовательных программ. Ежегодно, перед началом учебного года, проводится обследование учебных кабинетов, испытание спортивного оборудования с составлением актов готовности.

В учебных кабинетах, спортивном зале и других помещениях для пребывания обучающихся выполняются санитарные правила естественной и искусственной освещенности, воздушно-теплого режима. В помещениях образовательного учреждения поддерживается комфортная для занятий температура воздуха. Во время перемен проводится проветривание учебных помещений, во время уроков коридоров.

Ежедневно проводится утренняя термометрия обучающихся и работников школы. Уборка учебных помещений, столовой, коридоров, санитарных комнат и других помещений проводится с добавлением моющих и дезинфицирующих средств, согласно инструкций по обработке помещений и оборудования.

Рациональная организация образовательного процесса

Неукоснительно соблюдаются санитарные нормы в части организации образовательного процесса, что отражено в учебном плане и расписании

занятий, соблюдается режим учебы и отдыха: при составлении расписания учитывается предельно допустимая учебная нагрузка; во всех классах проводятся 3 урока физкультуры.

Большое внимание уделяется соблюдению норм двигательной активности при организации образовательного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил: проводится пальчиковая гимнастика, упражнения для глаз, дыхательная гимнастика.

В своей профессиональной деятельности педагоги школы учитывают возрастные возможности учащихся и их индивидуальные особенности.

Уделяется внимание соблюдению здоровьесберегающего режима обучения и воспитания, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил.

Учет индивидуальных особенностей развития обучающихся осуществляется посредством распределения учащихся по группам здоровья на занятиях физкультурой, развивающих занятиях, консультациях по предметам.

На уроках систематически проводятся динамические паузы (физкульт. минутки) для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора.

Мероприятия физкультурно-оздоровительной направленности являются частью воспитательной работы. В деятельности учреждения запланированы дни здоровья, участие школьных спортивных команд во внутришкольных и муниципальных спортивных мероприятиях.

Систематически проводятся внеклассные мероприятия, способствующие формированию навыков здорового образа жизни, мотивации быть здоровыми, воспитанию общей культуры здоровья.

В библиотеке школы имеется в наличии литература по безопасности дорожного движения. Библиотечный фонд периодически пополняется литературой по вопросам здоровьесбережения, ведения здорового образа жизни, занятий физической культурой и массовым спортом, выбора оптимальной физической нагрузки.

Профилактика несчастных случаев с учащимися во время пребывания в школе, проводится через реализацию Плана мероприятий по профилактике и предупреждению несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации. Расследование и учёт несчастных случаев с учащимися во время пребывания в ОУ, проводится в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти.

Организация профилактики употребления психоактивных веществ, алкогольных, слабоалкогольных напитков, курения обучающимися

В рамках воспитательной работы проводятся конкурсы рисунков на тему «Я выбираю здоровый образ жизни», Акции «Спорт - альтернатива пагубным привычкам», конкурсы плакатов и стенгазет по пропаганде ЗОЖ, беседы, классные часы, квесты. Классными руководителями на родительских собраниях проводятся беседы по профилактике употребления ПАВ, с привлечением сотрудников ПДН.

Проводится психологическое тестирование обучающихся на предмет потребления наркотических средств, психотропных и других токсических веществ. Проводится диагностика факторов риска приобщения к ПАВ обучающихся старших классов; диагностика выявления склонности к различным формам девиантного поведения.

Обеспечение безопасности

В школе созданы условия безопасного пребывания обучающихся. Имеется контроль доступа в учреждение- домофон, чиповая система пропуска. Установлена тревожная кнопка вызова вневедомственной охраны; система пожарной сигнализации с голосовым оповещением и выходом сигнала на пульт пожарной части; система оповещения о ЧС. Помещения школы обеспечены огнетушителями в соответствии с нормами. Пути эвакуации и выходы (основные, запасные) соответствуют требованиям. Один раз в полугодие проводится тренировочная эвакуация учащихся и работников школы. На каждом этаже школы размещены планы эвакуации из

здания, стенды по пожарной безопасности, ПДД, антитеррору, в столовой по здоровому питанию.

Для обеспечения безопасных условий доступа в сеть Интернет в школе действует система контент-фильтрации. Доступ к запрещенным в образовательном процессе сайтам для обучающихся и работников школы закрыт.